

**Thüringer Bergwacht Struth-Helmershof e.V.**  
 Aus- und Weiterbildung der Aktiven

<u>Monat</u>	<u>Schwerpunkt</u>	<u>Grad</u>	<u>Erläuterung</u>	<u>mgl. externe Referenten</u>	
September	Informationen an die aktiven Kameraden	T-Wis		Stafanie Ader	Chirurgin Klinikum Suhl
Oktober	Wiederholung des theoretischen und praktischen Wissens Herstellen der Einsatzbereitschaft für das Winterhalbjahr 17.10. - 28.10. Herbstferien	T-Anw P		Uwe Jäger	Notarzt Steinb.-Hbrg.
				Mike Städter	RetAss, SEG NiederSM
November	Extremitätentraumata Was gibt es für Formen? - von leicht bis schwer Welche Versorgungsmöglichkeiten gibt es? praktisches Üben	T-Anw T-Anw P-Han		Thomas Heinze	BF Erfurt Zimmernsupra
				Michael Recknagel	Allgemeinmediz. Steinb.-Hbrg.
Dezember	Zusammenfassung November mit Arztvortrag "notärztliche Versorgung bei Extremitätentrauma"	P		Heiko Hildebrandt	Zahnarzt Struth-Helmersh.
	Vorbereitung Wintersaison 23.12. - 01.01. Weihnachtstferien			Kerstin Eckhardt	Notärztin KSM
Januar	Geräte-, Funk- und Materialkunde Blutungen und Wundversorgung	T-Anw P-Wie			
Schnee	Umgang mit den Einsatzmitteln (Rucksack, Rettungsschliitten, usw.) Umlagerungstechniken Versorgungs- und Einsatzabwicklung 06.02.-11.02. Winterferien	P-Wie P-Han P-Han			

Februar	Rennsteig-Skilauf 11./12.02.2012 Rosenmontag 20.02.2012 Fallbeispiel Gerätetrainig	T-Wis P-Han P-Anw	Alternative: Sicherungstechniken, Seilkunde
Schnee	Umgang mit den Einsatzmitteln (Rucksack, Rettungsschlitzen, usw.) Umlagerungstechniken Versorgungs- und Einsatzabwicklung	P-Wie P-Han P-Han	
März	Schockgeschehen Herz-Kreislauf-System Sommersaison Arztvortrag	T-Wis T-Wis T-Anw	
April	praktisches Üben bei Traumaverletzungen Brandverletzungen ggf. Zusammenarbeit mit FFW 02.04. - 13.04. Osterferien 06.04. - 09.04. Ostern	P-Wie T-Wis	
Mai	Vorbereitung Pfingstfest Abschlußübung	P-Han	

**Thüringer Bergwacht Struth-Helmershof e.V.**  
**Aus- und Weiterbildung der Aktiven**

<u>Tag</u>	<u>Thema</u>	<u>T/P</u>	<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Referent/ in</u>
27.09.2011	<b>erste Zusammenkunft nach der Sommerpause</b> Informationen an die Mitglieder Auswertung der Veranstaltungen während der Sommerpause  <b>– Ausbildung, Termine, Aussichten</b> allgemeine Informationen Konzeption der theor. und prakt. Ausbildung	T	Thüringer Hof	20:00 Uhr	Weisheit, Ralf
04.10.2011	<b>Arbeitseinsatz auf der Hütte</b> Bänke aufstellen, Treppe einfassen Holz spalten		Hütte	17:00 Uhr	
11.10.2011	<b>Überprüfung der Einsatzgeräte</b> Vollständigkeit der Rucksäcke Funktionstüchtigkeit der Materialien Ordnung und Sauberkeit im Rucksack, Lager, usw. Dichtigkeit der Vakuummatratzen, Beatmungsbeutel, usw. Qualität und Quantität der Verbrauchsmaterialien usw.	P	Kindergarten	20:00 Uhr	Weisheit, Enrico  <b>ggf. Bestückungslisten überarbeiten!</b>
18.10.2011	<b>Auffrischung des theo. Wissens aus dem Vorjahr</b> Anatomie – wichtige Knochen, wichtige Blutgefäße, Bauch, Thorax Verletzungen – Klassifizierung Knochenbrüchen, Blutverlusten, Schock – Grade der Bewußtlosigkeit, "Herzschmerz", ...	T	Thüringer Hof	20:00 Uhr	Weisheit, Ralf
25.10.2011	<b>Auffrischung des prakt. Wissens aus dem Vorjahr</b> Umlagerungstechniken <b>Umgang mit der Schaufeltrage, Korbtrage, Vakuummatratze</b> <b>Immobilisation der Extremitäten</b> Versorgung blutender u. stark blutender Wunden Anlegen einer Cervikalstütze  möglicherweise Stationsbetrieb	P	Thür.Hof / KiGa	20:00 Uhr	Jung, Conrad
25.10.2011	<b>cardiopulmonale Reanimation</b> Vorstellung der ERC-Leitlinien 2010 Praxis nach aktuellen ERC-Leitlinien 2010	T/P	Thür.Hof	20:00 Uhr	Eric Iversen

**Thüringer Bergwacht Struth-Helmershof e.V.**  
 Aus- und Weiterbildung der Aktiven

<u>Tag</u>	<u>Thema</u>	<u>T/P</u>	<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Referent/ in</u>
01.11.2011	<b>Extremitätentraumata</b> Anatomie der Extremitäten Verletzungsmechanismen Verletzungsbilder - von Verstauchung bis Trümmerbruch bergrettungsdienstliche Versorgung der Traumata	T	Thüringer Hof	20.00 Uhr	
08.11.2011	<b>Vorsorgung von Extremitätentraumata (vormachen)</b> Immobilisationsmaterial Immobilisation Hand, Handgelenk Immobilisation Unter- und Oberarm Immobilisation Fuß, Unter- und Oberschenkel	P	Thüringer Hof	20.00 Uhr	
15.11.2011	<b>Vorsorgung von Extremitätentraumata (nachmachen)</b> Immobilisationsmaterial Immobilisation Hand, Handgelenk Immobilisation Unter- und Oberarm Immobilisation Fuß, Unter- und Oberschenkel	P P-Anw P-Anw P-Anw	KiGa	20.00 Uhr	
22.11.2011	<b>Transposrtmittel nach Extremitätentrauma</b> Schaufeltrage, Vakuummatratze, Bergwachtrtrage Immobilisation und Umlagerung praktisches Üben	P-Wie P-Wie P-Wie	KiGa	20.00 Uhr	
29.11.2011	<b>Wundversorgung an Extremitäten</b> Blutversorgung der Extremitäten Wunden an Armen und Beinen Wundversorgung an Armen und Beinen	T-Wis T-Anw P-Wie	Thüringer Hof	20.00 Uhr	

**Thüringer Bergwacht Struth-Helmershof e.V.**  
 Aus- und Weiterbildung der Aktiven

<u>Tag</u>	<u>Thema</u>	<u>T/P</u>	<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Referent/ in</u>
06.12.2011	<b>Arztvortrag</b>	T	Thüringer Hof	20.00 Uhr	Jäger
13.12.2011	<b>Vorbereitung auf die Wintersaison</b> Check der Rettungsschlitten Umgang mit den Rettungsschlitten Unterweisung in die Winterrettung Organisatorischen / praktisches Vorgehen im Einsatzfall	P	KiGa	20.00 Uhr	
20.12.2011	<b>Informationen</b> Informationen  gemütliches Beisammensein	T	Thüringer Hof	20.00 Uhr	

**Thüringer Bergwacht Struth-Helmershof e.V.**  
 Aus- und Weiterbildung der Aktiven

<u>Tag</u>	<u>Thema</u>	<u>T/P</u>	<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Referent/ in</u>
<b>Frist der Versendung der Einladungen Jahresberichtsversammlung beachten</b>					
03.01.2012	<b>Vereinsfahrt</b> Schulung?				
10.01.2011	<b>Geräte- und Materialkunde</b> Was ist wofür zu benutzen? Wo liegt was im Einsatzrucksack? Wie funktioniert ...? Kleinübungen	T-Wis T-Wis T-Wis P-Wie	Thür.Hof / KiGa	20:00 Uhr	
17.01.2011	<b>Kopfverletzung beim Skifahren (alpin und Langlauf)</b> Unfallmechanismus blutende Wunde am Kopf Gehirnerschütterung, -prellung, -quetschung) SHT	T T-Wis T-Wis T-Wis T-Wis	Thüringer Hof	20.00 Uhr	
24.01.2011	<b>Blutstillung</b> Verbandstoffe Verbandarten Druckverbände Fremdkörper Pfählungsverletzung	T/P	Thür.Hof / KiGa	20:00 Uhr	
31.01.2012	<b>Vorbereitung Rennsteig-Skilauf (11./12.02.)</b> Einsatz- und Bedarfsplanung Check der Rettungsgeräte und Rucksäcke Abstimmung der Kommunikation (Handynummern, Funk)	T	Thüringer Hof	20.00 Uhr	

**Thüringer Bergwacht Struth-Helmershof e.V.**  
 Aus- und Weiterbildung der Aktiven

<u>Tag</u>	<u>Thema</u>	<u>T/P</u>	<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Referent/ in</u>
<b>Frist der Versendung der Einladungen Jahresberichtsversammlung beachten</b>					
03.01.2012	<b>Vereinsfahrt</b> Schulung?				
10.01.2012	<b>Einsatzübung I - Stationsbetrieb</b> 1 - Wärmeschutz und Lagerung 2 - Versorgung isolierter Verletzungsbilder im Schnee 3 - Umlagerung und Transportübung 4 - ggf. Kleinübungen (Ausleuchten Einsatzstelle)	P P-Wie P-Wie P-Wie	Fuß Kiesgrubenwiese	18.00 Uhr	
17.01.2012	<b>Einsatzübung II</b> gestürzter Skifahrer mit Beinfraktur und Kopfverletzung – Einstzorganisation (Material-, Personal-, Kommunikationsplanung) – Verletztenversorgung – Verletzentransport zum Schwimmbad	P P-Anw	oberhalb Hütte Frank Ehrle	18.00 Uhr	
24.01.2012	<b>Einsatzübung III</b> abgestürzter Skifahrer mit unbekannter Verletzung – Einstzorganisation (Material-, Personal-, Kommunikationsplanung) – Verletztenrettung und -versorgung – Verletzentransport zum Schwimmbad	P P-Anw	Wolfstal / Körnbergwiese?	18.00 Uhr	

**Thüringer Bergwacht Struth-Helmershof e.V.**  
 Aus- und Weiterbildung der Aktiven

<u>Tag</u>	<u>Thema</u>	<u>T/P</u>	<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Referent/ in</u>
07.02.2012	<b>frei verfügbar</b>	T	Thüringer Hof	20.00 Uhr	
14.02.2012	<b>Fremdvortrag</b> N.N.				N.N.
20.02.2012	Rosenmontag				
21.02.2012	<b>Fallbeispiel</b>				
		T-Anw			
28.02.2012	<b>Geräte- und Ausrüstungstraining Einsatzrucksack</b>				
	– Verwendungsmöglichkeiten Dreiecktuch	T-Anw			
	– Umpolsterung von Fremdkörpern in einer Wunde	P-Wie			
	– Funktion RR-Gerät, Fehlerquellen, usw.	P-Wie			
	– Funktion Funkgerätetechnik	P-Wie			

**Thüringer Bergwacht Struth-Helmershof e.V.**  
 Aus- und Weiterbildung der Aktiven

<u>Tag</u>	<u>Thema</u>	<u>T/P</u>	<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Referent/ in</u>
<b>Frist der Versendung der Einladungen Jahresberichtsversammlung beachten</b>					
07.02.2012	<b>frei verfügbar</b> Ferien!	T	Thüringer Hof	20.00 Uhr	
14.02.2012	<b>Einsatzübung IV - Stationsbetrieb</b> 1 - Wärmeschutz und Lagerung 2 - Versorgung isolierter Verletzungsbilder im Schnee 3 - Umlagerung und Transportübung 4 - ggf. Kleinübungen (Ausleuchten Einsatzstelle)	P P-Wie P-Wie P-Wie	Fuß Kiesgrubenwiese	18.00 Uhr	
20.02.2012	Rosenmontag				
21.02.2012	<b>Einsatzübung V</b> Sturz vom Hochsitz (Jagdunfall ohne Schußverletzung) – Einstzorganisation (Material-, Personal-, Kommunikationsplanung) – Verletzenversorgung – Verletzentransport zum Schwimmbad	P P-Anw	Fuß Kiesgrubenwiese	18.00 Uhr	
28.02.2012	<b>Einsatzübung VI</b> Zusammenstoß zweier Skifahrer bzw. Auffahrunfall – Einstzorganisation (Material-, Personal-, Kommunikationsplanung) – Verletztenrettung und -versorgung (2 Verletzte) – Verletzentransport zum Schwimmbad (2Verletzte)	P P-Anw	Fuß Kiesgrubenwiese	18.00 Uhr	

**Thüringer Bergwacht Struth-Helmershof e.V.**  
 Aus- und Weiterbildung der Aktiven

<u>Tag</u>	<u>Thema</u>	<u>T/P</u>	<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Referent/ in</u>
06.03.2012	<b>Schockzustände</b> Anatomie Herz-Kreislauf-System Volumenmangel vs. Kardiogene Ursache Maßnahmen bei o.g. Schockformen	T T-Wis T-Wis T-Wis	Thüringer Hof		
13.03.2012	<b>Herz-Kreislauf -Störungen</b> Anatomie und Physiologie Herz-Kreislauf System niedrige Kreislaufzustände hohe Kreislaufzustände Maßnahmen im Bergrettungsdienst	T	Thüringer Hof		
20.03.2012	<b>Vorbereitung auf die Sommersaison</b> Unfälle von Wandern – Frakturen und Wunden – Erschöpfung – Erkennen, Versorgen, Transport zum RTW Unfälle von Radfahrern – besondere Gefährdung, Risiken der Radfahrer – Wunden, Frakturen, SHT – Erkennen, Versorgen, Transport zum RTW – allergische Reaktionen	T/P	Thür.Hof / KiGa		
27.03.2012	<b>erste Vorbereitung - Pfingstfest 2012 (28. Mai)</b> Informationen zum Pfingstfest	T	Thüringer Hof	20.00 Uhr	

langfristige Planung  
erste Aufgabenverteilung

29.03.2011	<b>Fremdvortrag</b> akuter Bauch ?	Thüringer Hof	20.00 Uhr	Stefanie Ader
------------	---------------------------------------	---------------	-----------	---------------

**Thüringer Bergwacht Struth-Helmershof e.V.**  
**Aus- und Weiterbildung der Aktiven**

<u>Tag</u>	<u>Thema</u>	<u>T/P</u>	<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Referent/ in</u>
03.04.2012	<b>Fallbeispiele zur Versorgung, praktisches Üben</b> gestürzter Radfahrer mit Wunden und Armfraktur Patient mit Atemnot bei Verdacht Infarkt Wanderer mit "ungeknicktem" Fuß, Knöchel Patient mit stark blutender Wunde am OS	P P-Anw P-Anw P-Anw	KiGa	20.00 Uhr	
10.04.2012	<b>zweite Vorbereitung - Pfingstfest 2012 28. Mai)</b> Informationen zum Pfingstfest genauere Planung weitere Aufgabenverteilung	T	Thüringer Hof		
17.04.2012	<b>Versorgung von Beinverletzungen - Stationsbetrieb</b> 1- Fraktur am OS; offen, geschlossen 2- Fraktur am US; offen, geschlossen 3- Fuß- und Knöchelverletzungen 4- (stark) blutende Wunden	P P-Anw P-Anw P-Anw P-Anw	Thür.Hof / KiGa	20:00 Uhr	
24.04.2012	<b>Brandverletzungen / Inhalationstrauma</b> Anatomie der Haut Verletzungsmechanismus Versorgungsstrategien Inhalationstrauma	T-Wis T-Wis T-Wis T-Wis			

**Thüringer Bergwacht Struth-Helmershof e.V.**  
 Aus- und Weiterbildung der Aktiven

<u>Tag</u>	<u>Thema</u>	<u>T/P</u>	<u>Ort</u>	<u>Zeit</u>	<u>Referent/ in</u>
01.05.2012	<b>Feiertag</b>				
08.05.2012	<b>dritte Vorbereitung - Pfingstfest 2012 (28. Mai)</b>		Thüringer Hof	20.00 Uhr	Weisheit, Ralf
15.05.2012	<b>Abschlußübung</b> aufgreifen der Themen aus dem Ausbildungshalbjahr (komplexes) Übungsszenario	P			
22.05.2012	<b>vierte Vorbereitung - Pfingstfest 2012 (28. Mai)</b>				